



Liebe Mitglieder,

der erste Saisonhöhepunkt, der Dorflauf in Sarnthein, ist vorüber und wir wollen euch einen kurzen Überblick über die nächsten Tätigkeiten geben.



Aber vorher noch ein großes Kompliment für die tolle Leistung beim Dorflauf in Sarnthein.

Insgesamt hatten wir 439 Teilnehmer von denen stolze 129 Läufer aus dem Sarntal kamen.

Danke für die vielen Sarner Teilnehmer und die tatkräftigen Helfer, dank euch wurde die Veranstaltung ein voller Erfolg!

DORFLÄUFE 2019

Nach dem großen Erfolg des Rennens in Sarnthein, würden wir uns natürlich über viele Teilnehmer auch bei den folgenden Dorfläufen freuen. Nicht zuletzt um bei der Mannschaftswertung kräftig punkten zu können und den 2. Platz vom Vorjahr zu verteidigen oder sogar Platz 1 ins Visier zu nehmen.

Wer einmal angemeldet ist, behält seine Nummer für alle weiteren Rennen und muss sich nicht jedes mal neu anmelden. Alle die neu teilnehmen, müssen sich 4 Tage vor dem Renntermin bei Karolina Thaler melden, damit sie die Anmeldung über den Verein machen kann. Kurzfristige Anmeldungen vor Ort sind auch möglich, jedoch muss diese jeder selbst vornehmen (das Vorweisen des ärztlichen Zeugnisses und die Bezahlung einer Kautions von 10,-€ sind dann notwendig).

Für die Fahrt zu den Dorfläufen ist meistens ein Sportbus reserviert und es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Treffpunkt ist beim Sportheim, Infos zu den Abfahrtszeiten und alles weitere erteilt Karolina Thaler.

Hier die weiteren Termine:

Mi, 01.05.2019	11.00 Uhr	Oberwienbach
Sa, 18.05.2019	15.00 Uhr	Verdings
Sa, 25.05.2019	11.00 Uhr	Haidensee - Landesmeisterschaft
So, 02.06.2019	11.00 Uhr	Mals (Bahnlauf)
Sa, 08.06.2019	16.00 Uhr	Prags
Sa, 20.07.2019	19.00 Uhr	Sterzing
So, 01.09.2019	10.30 Uhr	Sarnonico/Trient
Sa, 21.09.2019	11.00 Uhr	Glurns - Finale



Wir danken unseren Werbepartnern für die großzügige Unterstützung unserer Jugend!



CORTINA TOBLACH RUN – SONNTAG, 02. JUNI 2019

Wir organisieren die Fahrt zu einem der größten Laufevents Italiens mit über 3000 Teilnehmern, das heuer bereits zum 20. Mal ausgetragen wird.

Das Rennen startet im Zentrum von Cortina und führt auf der alten Eisenbahnstrecke leicht ansteigend bis Cimabanche. Hier ist nach der Hälfte der Strecke der höchste Punkt erreicht und es geht leicht abwärts bis zum Grand Hotel in Toblach. Die Gesamtdistanz beträgt 30km, der Höhenunterschied ca. 300hm. Gelaufen wird auf befestigtem Untergrund.

Die Anmeldung zum Rennen bitten wir jeden selbst zu machen.

Die Fahrt mit dem Bus zum Rennen organisieren die Lauffreunde. Bitte bis zum **Sonntag, 05. Mai** bei jemand vom Ausschuss oder an lf.sarntal@gmail.com Bescheid geben, für wen wir im Bus einen Platz reservieren sollen! Genauere Infos zur Abfahrtszeit usw. folgen.

INFOS & ANMELDUNG:

<https://www.cortina-dobbiacorun.it/de/>

STAFFELLAUF – FREITAG, 14. JUNI 2019

Unser traditioneller Staffellauf findet heuer am Freitag, 14. Juni auf dem Sportplatz in Sarnthein statt. Treffpunkt ist um 17.30 Uhr, der Start des Rennens erfolgt um ca. 18.30 Uhr.

Die Staffeln bestehen aus Kindern und Erwachsenen und werden vor Ort zusammengelost. Nicht nur Kinder und Jugendliche sind eingeladen, sondern auch Erwachsene sind herzlich willkommen! Für alle Teilnehmer gibt es eine kleine Überraschung und für die Verpflegung ist natürlich auch gesorgt.

Nach dem Staffellauf geht es für die Kinder in die zwei-wöchige Sommerpause, bevor es mit dem Training im Juli weiter geht.

Über das geplante Sommerprogramm mit Hüttenwanderungen und weiteren Tätigkeiten informieren wir im nächsten Newsletter. Bis dahin wünschen wir euch weiterhin viel Spaß beim Laufen!

Für Wünsche und Anregungen sind wir wie immer offen, meldet euch einfach.

mit sportlichen Grüßen,
euer Ausschuss

Philipp Kemenater - 333 8941834 (Präsident, FIDAL-Tesserierung, ärztl. Zeugnis, FIDAL-Bergläufe)

Rosa Trojer - 338 8723796 (Vizepräsidentin, Schriftführerin)

Karolina Thaler - 347 4951739 (Kinder/Jugend, VSS-Läufe, Bekleidung)

Petra Mair - 338 1962936 (Kinder/Jugend, Sportbus)

Barbara Vasselai - 340 5317889 (Kassa, Medien)

