



Liebe Lauffreunde,

mit der Sommersunnenwend zu den Stonar Mandlar sind wir letzte Woche ins Sommerprogramm gestartet. Auch wenn sich die Sonne hinter den Wolken versteckte, ließen sich die über 40 Teilnehmer den Abend nicht verderben. Mit der Einkehr beim Auener Albl mit Knödel, Risotto und Salat ließen wir den Abend gemütlich ausklingen.

...und so geht's weiter:

## SÜDTIROL ULTRA SKYRACE STRECKENBESICHTIGUNG

Am **Sonntag, 30.06.2019** treffen wir uns wieder, um gemeinsam die 42 km Strecke des Südtirol Ultra Skyrace zu gehen. Alle, auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen. Abfahrt des SAD-Busses in Sarnthein um 07.45 Uhr. Treffpunkt in Bozen (Seilbahn Jenesien) um 08.05 Uhr. Proviant und Getränke sind selber mit zu nehmen.

## KINDERWANDERTAG

Heuer machen wir für die Kinder und Eltern eine Hüttenwanderung. Am **Freitag, 19.07.2019** fahren wir am Nachmittag gemeinsam nach Durnholz und wandern zur **Seebalm**.

## FEIROMRUNDEN

Danach stehen noch zwei Hüttenwanderungen auf dem Programm.

Am **Mittwoch, 07.08.2019** geht's zum **Putzerkreuz** und am **Mittwoch, 11.09.2019** zur **Waldrast**.

## KELLER-BAUER-LAUF

Am **Samstag, 10.08.2019** findet der Keller-Bauer-Lauf im Ahrntal statt. Wir organisieren auch heuer wieder einen Bus und Fahrgemeinschaften, um als starke Renngruppe bei einem der schönsten Bergläufe Südtirols gemeinsam am Start zu stehen.

## HELPER GESUCHT!

Wir suchen auch heuer wieder freiwillige Helfer für den **Südtirol Ultra Skyrace** am **Samstag, 27.07.2019** für die Verpflegungsstation am Penser Joch.

Und beim **Sarner Kirchtage** am **Sonntag/Montag, 01./02.09.2019** sammeln wir die Laufkilometer beim Bedienen auf der Festwiese.

**Bitte meldet euch beim Ausschuss!**

Genauere Information folgen wie gewohnt in der WhatsApp Gruppe.

Solltet ihr auch Ideen oder Anregungen für gemeinsame Veranstaltungen haben, freuen wir uns darüber.

mit sportlichen Grüßen,  
euer Ausschuss

Philipp Kemenater  
333 8941834

Rosa Trojer  
338 8723796

Karolina Thaler  
347 4951739

Petra Mair  
338 1962936

Barbara Vasselai  
340 5317889

