



Liebe Lauffreunde,

trotz des schlechten Wetters bei der Feiromrunde zum Putzar Kraitz ließen sich die über 20 Teilnehmer den Abend nicht verderben. Wie immer verwöhnte uns Hons mit seinem Küchenteam, diesmal mit eigens für uns kreierten Tomatenknödeln.

...und so geht's weiter:

LABNISTRAIL

Am **Freitag, 30.08.2019** organisieren wir auch heuer wieder den Labnis Trail. Zusammen mit dem Dorflauf zählt dieser zur Sarnner Meisterschaft. Start und Ziel ist in der Sportzone Labnis. Es handelt sich dabei um einen Rundkurs im Wald. Die Frauen bewältigen dabei 2 Runden (ca. 4 km und 120 hm) und die Männer 3 Runden (ca. 6 km und 180 hm). Zudem haben wir heuer auch einen JustForFun-Lauf zur Auswahl, bei dem vor allem der Spaß an erster Stelle steht, hier ist eine Runde (ca. 2km und 60hm) zu absolvieren. Die Kinder laufen eine ihren Altersklassen entsprechende Strecke.

Die Kinderläufe beginnen um ca. 17.00 Uhr, Treffpunkt hierfür ist um 16.00 Uhr in Labnis. Frauen und Männer gehen danach gemeinsam um ca. 18.30 Uhr an den Start. Die Preisverteilung, bei der alle Teilnehmer einen kleinen Preis bekommen, findet anschließend in der Fischzucht statt.

Die Teilnahme am Vereinsrennen ist für Mitglieder der Lauffreunde kostenlos, Nichtmitglieder zahlen eine kleine Startgebühr (Erwachsene 15€, Kinder 5€).

Anmeldung bitte bis Donnerstag Abend an lf.sarntal@gmail.com oder direkt bei Philipp Kemenater (333 8941834).

HELPER GESUCHT!

Die Einschreibungen der freiwilligen Helfer für den **Sarnner Kirchtage** am **Sonntag/Montag, 01./02.09.2019** sind noch offen. Sichert euch die letzten freien Plätze und meldet euch beim Ausschuss ;).

MONTIGGL MAN

Der Triathlon für Jedermann feiert heuer am **Samstag, 07.09.2019** seinen 10. Geburtstag. Nach dem erfolgreichen Schwimmtraining sind heuer auch einige unserer Lauffreunde am Start. Wer sich uns anschließen möchte und bei diesem besonderen Sportevent dabei sein will kann sich bei uns melden.

LETZTE FEIOMRUNDE (Achtung: Änderung Datum!)

Am **Donnerstag, 12.09.2019** starten wir unsere letzte Feiromrunde zur **Waldrast**. Treffpunkt ist um 18.30Uhr beim Sportheim, Essen gibt's um ca. 20.00Uhr. Wir hoffen, dass das Wetter mitspielt und dass zum Abschluss unserer heurigen Feiromrunden besonders viele von euch dabei sind.





SPIEL- UND SPASSTAG

Ganz nach diesem Motto treffen wir uns am **Samstag, 05.10.2019** auf dem Sportplatz. Mit spannenden Spielstationen werden wir Jung und Alt überraschen und dabei kann jeder nicht nur seine Ausdauer sondern auch seine Geschicklichkeit unter Beweis stellen.

SCHWIMMKURS

Nach dem Erfolg des Schwimmkurses im letzten Jahr (siehe Montigglman) planen wir heuer ab **Anfang November** die 2. Auflage. Das Schwimmtraining findet Abends im Hallenbad in der Fagenstraße in Bozen statt und ist für eine Dauer von 4 Monaten, also bis Ende Februar, vorgesehen.

Bei Interesse, bitte meldet euch bei uns, damit wir mit dem SSV Bozen die Terminplanung vornehmen können.

ABSCHLUSSFEIER

Die diesjährige Abschlussfeier findet am **Freitag, 22.11.2019** mit Beginn um 19.00 Uhr im Bürgerhaus Sarnthein statt. Dazu laden wir alle Mitglieder der Lauffreunde Sarntal mit Familie ganz herzlich ein. Gemeinsam werden wir mit Fotos und Filmen die vergangene Saison Revue passieren lassen und einen Ausblick auf das neue Jahr werfen. Außerdem erfolgt die Prämierung der Sarner Meisterschaft. Für Speis und Trank ist bestens gesorgt.

PROSECCO RUN

Als gemeinsames Rennen möchten wir am **Sonntag, 01.12.2019** den Prosecco Run in der Valdobbiadine bestreiten. Es handelt sich dabei um einen Halbmarathon welcher nicht nur durch die Anbaugebiete des Proseccos verläuft, sondern auch direkt durch die Abfüllanlagen und Keller der Sektkellereien führt. Eine einmalige und interessante Streckenführung ist also garantiert!

Wir machen eine Gruppenanmeldung über den Verein, deshalb einfach 25,00€ mit Überweisungsgrund „Proseccorun+Namen“ innerhalb Montag, 11.11.2019 auf das Konto der Lauffreunde einzahlen und ihr seid dabei!

Infos zum Rennen: <http://www.prosecco.run/>

Genauere Information folgen wie gewohnt in der WhatsApp Gruppe.

Solltet ihr auch Ideen oder Anregungen für gemeinsame Veranstaltungen haben, freuen wir uns darüber.

mit sportlichen Grüßen,
euer Ausschuss

Philipp Kemenater
333 8941834

Rosa Trojer
338 8723796

Karolina Thaler
347 4951739

Petra Mair
338 1962936

Barbara Vasselai
340 5317889

