



LAUFFREUNDE NEWS 21/01 – Jänner 2021

Liebe Lauffreunde,

wir wünschen euch ein erfolgreiches, verletzungsfreies und vor allem gesundes neues Jahr!
In diesem Schreiben teilen wir euch einige Neuigkeiten und Pläne der neuen Saison mit.

NEUER AUSSCHUSS

Im September 2020 fand die Jahresvollversammlung des Amateursportclubs Sarntal/Raiffeisen statt. In diesem Rahmen wurden auch die Stimmen der Ausschuss-Wahlen der einzelnen Sektionen ausgezählt. Im Lauffreunde Ausschuss gibt es ein paar Änderungen. Neu dazugekommen sind Sandra Sparer und Judith Vasselai. Aus persönlichen Gründen nicht mehr dabei ist Rosa Trojer, bei der wir uns nochmal herzlich für ihren Einsatz in den letzten Jahren bedanken möchten.

Lauffreunde Ausschuss 2020 – 2023

Philipp Kemenater - Präsident, Fidaltesserierung, ärztliche Zeugnisse, Anmeldung FIDAL-Bergläufe
Karolina Thaler - Vizepräsidentin, Jugend, VSS-Läufe, Bekleidung
Barbara Vasselai - Kassa
Judith Vasselai - Schriftführerin, Schwimmen, Design
Petra Mair - Jugend, Sportbus
Sandra Sparer – Jugend

NEUER SPONSOR

Es freut uns besonders, dass wir einen neuen Lauffreunde Sponsor bekanntgeben dürfen: Physiotherapeut Simon Egger.

WINTERSPORTTAG

Soweit es die Covid-Maßnahmen zulassen, veranstalten wir auch heuer wieder den Wintersporttag in Asten für unsere Mitglieder mit Freunden und Familie. Das genaue Datum teilen wir euch noch in der Whatsapp Gruppe mit.

Für Interessierte werden wir mit Unterstützung des Langlaufclubs eine kleine Einführung ins **Langlaufen** geben. Die Langlaufausrüstung kann beim Penserhof ausgeliehen werden. Es gibt des Weiteren die Möglichkeit in der näheren Umgebung mit den **Tourenski** oder **Schneeschuhen** zu wandern. Von unseren kleinen Mitgliedern kann die kleine aber feine **Rodelbahn** direkt an der Langlaufloipe genutzt werden.

Die Pasta-Party im Vereinshaus in Pens fällt heuer leider aus, dafür lassen wir den Tag bei einem warmen Getränk im „Tolschluss Hittl“ in Asten ausklingen.





LAUFTREFF / TRAINING

Die Trainings für Kinder und Erwachsene starten wieder sobald es im Freien möglich ist.

GEPLANTE AKTIVITÄTEN

Trotz der unsicheren Umstände sind wir optimistisch und haben zahlreiche Aktivitäten geplant. Wir werden kurzfristiger planen und uns der Situation anpassen, genauere Informationen werden in späteren Newslettern, in der Whatsapp-Gruppe und auf der Sportclub Homepage mitgeteilt.

Geplant sind:

- Saisonöffnung statt Jahresabschluss
- Feirom Runden
- Kinderwanderung
- Spiel & Spaßtag
- Schnuppernachmittag Target Sprint
- Schwimmkurs
- Verschiedene Vorträge/Informationsabende
 - Ernährung im Sport
- Vereinsrennen (Staffellauf, Labnes-Trail)
- Organisierte Fahrt zu Rennen

RUCKSACK MIT SCHUHFACH



Der neue Vereinsrucksack bietet den nötigen Platz für eure Ausrüstung und verfügt über ein eigenes Schuhfach.

Wir freuen uns, wenn er viele von euch bei den Wettkämpfen und den Trainings begleiten wird!

Meldet euch einfach bei Sandra, Philipp oder Karolina und holt euch euren neuen Lauffreunde-Rucksack!

Preis 15,-€

BEKLEIDUNG

Mit neuem Design in die neue Saison! Heuer gibt es neue kurzärmelige T-Shirts der Firma Tex-Market. Sie sind aus demselben Material wie die ärmellosen und langärmeligen dieser Marke, die wir bereits haben.

Alle Infos zur Bestellung geben wir euch noch zu gegebener Zeit weiter.





ÄRZTLICHES ZEUGNIS – SPORTMEDIZINISCHE VISITE

Bei der sportmedizinischen Visite in der Marienlinik gibt es, aufgrund der Covid Situation, einige Neuerungen. Vor der Visite wird ein Antigen-Schnelltest durchgeführt. Weiteres müssen alle Formulare sowie die Urinprobe mitgebracht und nicht vor Ort ausgefüllt werden. Im Anhang schicken wir euch alle Formulare mit. Während der gesamten Untersuchung besteht Maskenpflicht (chirurgische Masken, keine Stoffmasken).

Weitere Infos zur sportärztlichen Visite: <http://www.asc-sarntal.it/de/sektion/lauffreunde.html> unter "allgemeine Infos"

FIDAL-TESSERIERUNG

Der Verein kann die für viele Rennen geforderte FIDAL-Tesserierung nur vornehmen, wenn der Mitglieds- und FIDAL-Beitrag eingezahlt wurde und wir im Besitz eines aktuellen ärztlichen Zeugnisses sind. Die Tesserierung verfällt alljährlich am 31. Dezember und verliert ihre Gültigkeit auch mit Ablauf des ärztlichen Zeugnisses! Deshalb bitten wir euch, uns rechtzeitig ein gültiges Attest zu mailen.

BEITRÄGE

Der Beitrag ist jeweils für das laufende Jahr gültig, wobei die neue Saison im Jänner beginnt und bis Dezember dauert.

Erwachsene 2003 und älter:

Mitgliedsbeitrag: 25,-€

Training: 50,-€

!! ACHTUNG !! heuer angepasste Beiträge FIDAL-Tesserierung:

Jahrgang 2003-2002: 6,-€

Jahrgang 2001-1957: 12,-€

Jahrgang 1956-älter: kostenlos

Kinder/Jugend 2004 und jünger (Mindestalter: Vollendung des 5. Lebensjahres):

Pauschal 50,-€

beinhaltet Mitgliedsbeitrag, Sommer- und Wintertraining, Begleitung und Teilnahme an VSS-Rennen und Jugendbergläufen inkl. Fahrt, Nenngeld und FIDAL-Tesserierung

Bankverbindung IBAN:

ASC Sarntal Lauffreunde, Griesplatz 18, 39058 Sarnthein

Raiffeisenkasse Sarntal: **IT 96 C 08233 58870 000300019003**





WHATSAPP GRUPPE

In der Lauffreunde Whatsapp Gruppe informieren wir euch laufend über anstehende Veranstaltungen und Neuigkeiten. Weiteres wird die Gruppe zur Bildung von Fahrgemeinschaften zu Rennen genutzt. Sollte jemand noch nicht in der Gruppe sein, meldet euch einfach beim Ausschuss, wir fügen euch gerne dazu.

Neuigkeiten und Infos gibt es auch im Internet: <http://www.asc-sarntal.it/de/sektion/lauffreunde.html>

Wir freuen uns auch dieses Jahr wieder auf viele Teilnehmer,
mit sportlichen Grüßen,
euer Ausschuss

Philipp Kemenater
333 894 1834

Karolina Thaler
347 495 1739

Barbara Vasselai
340 531 7889

Petra Mair
338 196 2936

Sandra Sparer
366 494 9043

Judith Vasselai
340 182 0942



Wir danken unseren Werbepartnern für die großzügige Unterstützung unserer Jugend!