



Yoseikan Budo

Saison 2016 - 2017



NEU
SCHNUPPERKURS
3 Training GRATIS

Trainingsbeginn
04. Oktober 2016

jeweils Dienstag und Donnerstag
Mittelschule Sarnthein

Kinder

18:00 - 19:00 Uhr

Jugendliche

19:00 - 20:00 Uhr

Erwachsene

20:00 - 22:00 Uhr

Fitness - Koordination von Geist und Körper
Entwicklung der inneren Energie - Selbstverteidigung

INFOS: Tel: 347 929 2573 - 333 365 4360 | e-mail: sarntal@yoseikan.it | www.yoseikan-bz.com