



Am 11. Mai fand in Sarnthein das Südtiroler Landestreffen Yoseikan Budo statt. Die Organisation hatte der Yoseikan Budo Verein Sarnthein über, der gleichzeitig sein 30jähriges Bestehen feierte. Es kamen weit über 100 Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus allen Landesteilen von Südtirol in die neue Turnhalle, um ein gemeinsames Training zu absolvieren. Yoseikan Budo Landespräsident Heinz Fritz begrüßte alle Athleten und ehrte dann 5 Sarnther Athleten (Wieser Luis, Thaler Wally, Mair Josef, Mair Herbert und Timpfner Josef), die jahrelang ehrenamtliche wertvolle Arbeit für den Verein leisteten und immer noch leisten. Die erste Trainingseinheit war das Cardiotraining, das von Barbara Kessler geleitet wurde. Nach dieser anstrengenden halben Stunde leitete Roman Patuzzi eine technische Trainingseinheit für Jugendliche und Erwachsene. Zeitgleich konnten die Kinder einen Hindernissparkour bewältigen, das ihnen großen Spaß bereitete. Anschließend wurde noch ein Filmbeitrag über Yoseikan Budo gezeigt, der am 24. Mai nach der Tagesschau auf Rai Südtirol ausgestrahlt wird. Nach diesen anstrengenden aber interessanten Trainingsstunden konnten sich noch alle Athleten an einem Buffet erfreuen.